

Voorkom huidkanker. Organiseer een ZonVeilig evenement!

Eén van de voorwaarden voor een geslaagd evenement is goed weer. Droog, een aangename temperatuur en de zon op het gezicht van je bezoekers. Dat is wat je als evenementorganisator het liefste ziet.

Toch is het belangrijk om je goed te beschermen tegen de kracht van de zon. Waarom? Omdat overmatige blootstelling aan zonlicht (UV-straling) huidkanker kan veroorzaken.

Hieronder wat feiten:

- Huidkanker wordt bijna altijd veroorzaakt door **overmatige blootstelling aan zonlicht**.
- Vooral de huid van **baby's en kinderen** is **extra gevoelig** voor zonlicht
- Huidkanker is met **77.000* nieuwe diagnoses per jaar** de meest voorkomende kanker in Nederland, en elk jaar **sterven circa 1000 mensen** aan huidkanker
- 1 op de 5 mensen krijgt huidkanker, en we zijn **hard op weg naar** een situatie waarbij dit **1 op de 4** is.

Help mee om deze explosieve groei van huidkanker tegen te gaan en zorg voor een zonveilig evenement. Met drie simpele maatregelen nu, kun je huidkanker later voorkomen! Dus **vanaf zonkracht 3** ga je **Weren, Kleren en Smeren**. Hoe je dat kan doen? Daar lees je in deze factsheet meer over.

Communiceren

Vertel je bezoekers over het belang van weren, kleren en smeren. Gebruik posters en vlaggen/beachflags. Kijk op www.huidfonds.nl/zonvenant voor de mogelijkheden.

Meer informatie op www.voorkomhuidkanker.nl of www.zonveiligflevoland.nl

Colofon

Dit is een document van de GHOR GGD Flevoland en Gooi en Vechtstreek.
Ga voor meer informatie naar: ghorfgv.nl/factsheets/

Maatregelen voor een zonveilig evenement!

De drie belangrijkste maatregelen om huidkanker te voorkomen zijn: **weren, kleren en smeren**. Maak dit mogelijk voor je bezoekers:



Weren!

Weren betekent: zoek de schaduw op! Het is belangrijk om de schaduw op te zoeken op zonnige dagen, wanneer de zonkracht 3 of hoger is. Meestal is dit in de periode van april tot en met september, tussen 12:00 en 15:00 uur. Maar let op: ook op bewolkte dagen, in het vroege voorjaar en vroeger of later op de dag kan de zonkracht sterk zijn.

Welke preventieve maatregelen kan je nemen?

Zorg voor schaduwrijke plekken op je evenement. Gebruik bijvoorbeeld parasols en schaduwdoeken, vooral op plekken waar veel kleine kinderen komen.



Kleren!

Kleren betekent: draag bedekkende kleding, hoed en zonnebril. Kleding beschermt de huid tegen schadelijke UV-straling.

Welke preventieve maatregelen kan je nemen?

Informeer je bezoekers over het dragen van kleding, hoed of zonnebril of geef een hoed, pet of zonnebril weg als gadget.



Smeren!

Smeren betekent: smeer je onbedekte huid royaal in met zonnebrand-crème van minimaal factor 30 mét UV-A filter. Dun smeren geeft onvoldoende bescherming. Breng een half uur voor je naar buiten gaat zonnebrandcrème aan en herhaal dit elke 2 uur en na het zwemmen, sporten of afdrogen.

Welke preventieve maatregelen kan je nemen?

- Gebruik smeerpalen bij je evenement zodat bezoekers zich in kunnen smeren. Schakel een smeerteam in via het Huidfonds.
- Bied zonnebrandcrème en eventueel petjes/hoeden aan en instrueer de bezoekers dit zelf mee te nemen
- Let op: ook op een bewolkte dag kan de zonkracht in de zomer sterk zijn!

