



Gehoorschadepreventie

Jaarlijks lopen in Nederland ruim 20.000 jongeren gehoorschade op door vrijetijdslawaai. Vaak is de gehoorschade onomkeerbaar met als gevolg levenslange schade als oorsuizingen, geluidsvervorming en gehoorverlies. Dit kan leiden tot aandacht- en leerproblemen, sociaal isolement en arbeidsongeschiktheid. Met de juiste maatregelen is dit te voorkomen.

Praktische maatregelen

Geluidsvolume

Het vierde Convenant Preventie Gehoorschade Versterkte Muziek, afgesloten tussen Rijksoverheid en twee verenigingen van festivals en evenementen (de VNPF en VVEM), stelt maximale geluidsniveaus vast. Hierin zijn afspraken opgenomen dat audio-emissies worden beperkt tot een maximum gelijkwaardig en gemiddeld geluidsniveau van

- T/m 13 jaar: $Leq = 91 \text{ dB(A)}$ over 15 minuten
- 14-15 jaar: $Leq = 96 \text{ dB(A)}$ over 15 minuten
- 16-17 jaar: $Leq = 100 \text{ dB(A)}$ over 15 minuten
- 18+ jaar: $Leq = 103 \text{ dB(A)}$ over 15 minuten

De leeftijdskeuze baseert zich op de hoofddoelgroep en/of de aanwezigheid van >50% van andere doelgroepen. De GHOR adviseert vanuit gezondheidsoogpunt een maximum van 100 dB(A) voor alle leeftijden.

Informatievoorziening bezoekers

- Voorlichting over belang gehoorbescherming voorafgaand aan activiteit
- Informatie geven over waar gehoorbescherming op locatie te verkrijgen is
- Voorlichting over risico's van blootstelling aan harde geluiden en preventie van gehoorschade

Gehoorbescherming

Stimuleer geschikte gehoorbescherming vanaf:

- Tot 18 jaar: 88 dB(A) over 15 minuten
- 18+ jaar: $92,5 \text{ dB(A)}$ over 15 minuten

Vereisten gehoorbescherming:

- Betaalbare bescherming met behoud van geluidsbeleving
- Raad schuimdoppen af vanwege risico op onjuiste plaatsing (creëren van schijnveiligheid)
- Laagdrempelige beschikbaarheid en vindbaarheid van de gehoorbescherming
- Minimale demping SNR 15 dB
- Voorzien van muziekfilter voor behoud communicatie en muziekbeleving

Aanvullende maatregelen

- Geluidsluwe zones en stiltepauses bij festivals
- Dynamische geluidsvolumes binnen en tussen muzieknummers
- Minimale afstand van 2 meter tussen geluidsboxen en publiek
- Optimale opstelling geluidsinstallatie voor minimale geluidsbelasting bezoekers zonder extra overlast voor omwonenden
- Extra aandacht voor verhoogd risico op gehoorschade bij alcohol- en drugsgebruik (zie factsheet Alcohol- en drugsgebruik)

Meer informatie

- [Hoorstichting](#)
- [Oorcheck](#)
- [Gehoorschadepreventie](#) - Veiligheid NL kenniscentrum letselpreventie
- [Oorbescherming](#) - Iloveyears veilige muziekbeleving

Colofon

Dit is een document van GHOR Flevoland & Gooi en Vechtstreek. Mail bij vragen of voor meer informatie naar: evenementen@ghorfgv.nl.