



Eikenprocessierups

Duursport vereist een intensieve en meestal langdurige fysieke inzet van deelnemers. Dit brengt risico's met zich mee, vooral bij onvoldoende getrainde deelnemers. Ook voor professionals zijn voldoende voorzieningen noodzakelijk voor een veilig verloop van het evenement.

Gezondheidsrisico's

Brandharen van de eikenprocessierups verspreiden zich over grote afstand en dringen bij contact gemakkelijk in huid, ogen en luchtwegen.

De klachten ontstaan binnen enkele uren:

- Huidklachten (97%): heftige jeuk, roodheid
- Oogklachten (2%): ontstekingen, zwellingen
- Luchtwegklachten (1%): loopneus, keelklachten, hoesten, kortademigheid, slikklachten

Daarnaast komen griepachtige verschijnselen voor zoals misselijkheid, braken, koorts en algehele malaise. Allergische reacties zijn zeldzaam. Bij ernstige oogklachten bestaat risico op aanwezigheid van brandharen in de ogen.

Preventieve maatregelen

- Inventarisatie bij boomeigenaar/gemeente over aanwezigheid eikenbomen en historische nestvorming (voorgaande jaren nesten in de bomen en controle op aanwezigheid van oude ruspennesten)
- Overleg met boomeigenaar over preventieve maatregelen
- Afstemming over kostenverdeling maatregelen (zie [Kennisplatform Processierups](#))
- Inschakeling expert voor preventieve bestrijding volgens geaccepteerde methode (zie [Leidraad Beheersing Eikenprocessierups en processierups](#).[nu](#))

- Monitoring van rupsenontwikkeling, inclusief grondnesten
- Professionele verwijdering van alle nesten uit besmette bomen
- Afgeraden wordt het wegbranden vanwege onvolledige vernietiging brandharen en risico op verspreiding/natuurbrand
- Communicatie naar bezoekers over aanwezigheid eikenprocessierups
- Bij onmogelijke nestverwijdering: afzetting besmette gebieden met minimaal een straal van 20 meter

Medische adviezen

Adviseer bezoekers die in aanraking zijn gekomen met brandharen.

- Huid afspoelen met lauwwarm water zonder wrijven/schrobben; schone kleding aantrekken
- Brandharen verwijderen met plakband/kledingroller als afspoelen niet mogelijk is
- Besmette kleding apart houden en wassen op 60°C
- Jeukverlichting met neutrale verkoelende crème (jeuk verdwijnt meestal binnen twee weken)
- Huisartsbezoek bij ernstige aanhoudende oog-/luchtwegklachten of bij twijfel

Meer informatie

- Eikenprocessierups – [GGD Leefomgeving](#)
- Klachten door eikenprocessierups – [Thuisarts](#)

Colofon

Dit is een document van GHOR Flevoland & Gooi en Vechtstreek. Mail bij vragen of voor meer informatie naar: evenementen@ghorfqv.nl.